

8 D - Überlingen | cab. Drei Gänge mit der Lichthym. Wer schon immer mal wissen wollte, wie es sich mit der Lichthym kocht, sollte sich am Sonntag, 9. Februar, den Kochkurs mit Heather Heine auf dem Andreahof nicht entgehen lassen. Die aus China stammende Köchle mit den heilbarmen Kräften wird seit vielen Jahren biodynamisch auf dem Andreahof angebaut. Heather Heine ist als Ernährungsberaterin tätig und veranlasst gesundesbewusste Kochkurse in der Bodensee-Region. Der Kochkurs dauert von 13 bis 17 Uhr und kostet inklusive aller Zutaten 55 Euro. Eine Anmeldung bis zum 4. Februar wird erbeten.
Andreahof | Kirchgasse 35, Überlingen
www.lichthym-andreahof.info
Anmeldung: +49 (0)171 68 03 552
heather.heine@me.com



einen Aufsteller und jeder interessierter Gast kann spontan am TreffpunktTisch Platz nehmen, anfänglich gespannt sein, wer sich noch dazu setzt oder eine bestehende Runde ergötzt. Das ist nicht nur etwas für Singles, sondern, wie Gabriel Holten betont, auch für Paare oder kleinere Gruppen. Mit verschiedenen Menschen am TreffpunktTisch kann aus dem Moment heraus Neues und Unbekanntes entstehen. Daraus können sich wertvolle Kontakte ergeben auf privater wie

11 - Konstanz | ms. Im ehemaligen Bräu in den Räterevolvern hat die Gießerei eröffnet. Bereits seit dem 10. Januar ist der neue Schmelztiegel schon offen, wenn auch eher unter dem Radar. Mit schicken Design und Veranstaltungen möchten die Macher „kunstinteressierte Genießer aus allen Altersklassen und Bereichen des Lebens“ ansprechen – Teenie-Partys sucht man hier also vergebens. Wenn man sich das Interieur anschaut, scheinen sie auf dem richtigen Weg zu sein. Hinter der Gießerei stehen der Deutsche Patrick Schmutz (auch bekannt unter seinem DJ- und Produzenten-Alias Patrick Zigon) und der Schweizer Raymond Kronig (Betreiber der Krone Cottleben und des Kreuzlinger Swiss Hotels). Essen und Trinken wird es hier natürlich auch geben: Bis zum 31. Januar dauert die so genannte „Laborphase“, in der die Macher direkt mit den Kunden herausarbeiten, was sich schlussendlich auf den Speisen- und Getränkekarten befinden soll – mit starkem Fokus auf regionalen Lebensmitteln sowie fair gehandelten Bio- und Vegan-Produkten (mehr zu Vegan am See und Kronigs Swiss Hotel und Krone in unserer großen Seesonge-Story). Am 1. Februar feiert die „Kultur Genuss Manufaktur“ ihr Opening-Event ab 21 Uhr.
Schneckenburgstr. 11, D-78467 Konstanz
Info@giesseirekonstanz.de, www.giesseirekonstanz.de | Öffnungszeiten: Mo-Do 11-02 Uhr, Fr-Sa 11-03 Uhr



auf geschäftlicher Ebene. Bisher sind acht Häuser zwischen St. Gallen und dem See bei der erst kürzlich gegründeten Initiative dabei. Man befindet sich jetzt noch in der Aufbauphase, sagt Holten, aber die Resonanz sei gut. Er denkt daran, durch unterschiedliche Events die Idee zu forcieren.
TreffpunktTisch, Gabriel Holten
Gulsastrasse 45, St. Gallen | +41 (0)71 223 18 27, www.treffpunkttsch.ch

FOTO: HANS FRIEDRICH



9 D - Konstanz | cab. Ist das der Anfang einer neuen Gastronomie in Konstanz? Könnte vielleicht darauf hinaulaufen, denn neben dem Brigantinus am Seerhein hat sich jetzt noch das Holly's eingefunden. Mit einem in der Region neuen Konzept, wie wir bereits in unserer letzten Dezemberausgabe berichtet haben. „Lüblingsgeschichte aus aller Herren Länder“, Möbel, ebenfalls aus der ganzen Welt zusammengetragen und zum Mitschneiden. Ziemlich global also. Inhaber ist Bernd Reutemann vom Markdorfer Bischofschloss. Wenn seine Rechnung aufgeht, soll Holly's eines Tages mit Franchising Karriere machen. Geöffnet ist samstags und sonntags von 10 bis 24 Uhr und montags bis Freitag 9 bis 24 Uhr.
Holly's | Reichenaustraße 19a, Konstanz
+49 (0)7531 12 73 116, www.hollys.de

10 CH - St. Gallen | cab. Warum sich denn immer nur im Netz vernetzen? Viel schöner ist es doch, sich quasi analog in ungewohnter Atmosphäre gegenüber zu sitzen, sich zu unterhalten, zu diskutieren. Gabriel Holten aus St. Gallen hat zusammen mit einem Team eine, wie er sagt, „Vision“ verwirklicht und den TreffpunktTisch ins Leben gerufen: Restaurants, Wirtshäuser, Hotels (mit Lounge) in verschiedenen Häusern einesorts zur Verfügung gestellt.

