

EINMALIGES COACHING ANGEBOT

ST. GALLER COACHING MODELL (SCM) ® – NACHHALTIGE WIRKUNG

- ✓ systemisch
- ✓ Werte-orientiert
- ✓ Kontext-unabhängig
- ✓ wissenschaftlich validiert
- ✓ auf der Identitätsebene arbeitend und wirkend

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.coachakademie.ch



Ihr Coach:

Gabriel Holten

Fischenhölzlistr. 9

8580 Amriswil

079 625 57 37

g.holten@bluewin.ch

SYSTEMISCHES COACHING ZUR ENTWICKLUNG

Zur Zeit bin ich in der Ausbildung zum systemischen Coach & Berater (CTAS) der CoachTrainerAkademieSchweiz.

Das Coaching wird als Begleitungsform zur Optimierung von Fähigkeiten, zur Werte-Entwicklung und Zielerreichung definiert.

Die Sitzungen finden in Romanshorn im Geschäftshaus an der Bahnhofstrasse 3 statt. Eine Sitzung dauert maximal 1 ½ Stunden. Termine sind zur Zeit primär abends oder am Wochenende möglich. Während der Ausbildung biete ich eine Sitzung zum Sonderpreis von CHF 50.– an.

Haben Sie ein wichtiges Thema, Zeit und Interesse etwas für Sie selber zu tun und mich damit in meiner Ausbildungspraxis zu unterstützen? Dann freue ich mich sehr, dieses Coaching mit Ihnen durchzuführen.

Das Coaching wird durch unsere Dozentin, Doris Jäger, professionell begleitet. Absolute Verschwiegenheit ist dabei gewahrt.

*„Krisen sind **Angebote**
des **Lebens**, sich zu **wandeln**.“*

Luise Rinser

Mögliche Coaching-Themen:

- Work-Life-Balance
- Familiäre Konflikte
- Probleme in der Partnerschaft
- Unruhe, Unzufriedenheit, Stress im Beruf oder privat
- Entscheidungsfindungen (beruflich oder privat)
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Etc.

Haben Sie Interesse oder kennen Sie jemanden, der zurzeit ein persönliches Coaching brauchen und nutzen möchte? Dann freue ich mich sehr auf Ihre oder deine Kontaktaufnahme.